

EAST

BODY & SOUL SPA MENÜ



east Body & Soul Spa Menü

Sehr geehrte Gäste, für Ihre Entspannung und Erholung bieten wir ganz besondere Wellness-Highlights in unserem Spa-Bereich Body & Soul. Ob Fußmassage, Peeling, Beautybehandlung oder Massagen zu zweit – lassen Sie sich verwöhnen und nehmen Sie sich eine Auszeit vom hektischen Alltag.

Öffnungszeiten east Body & Soul Spa:
Nach individueller Behandlungszeit.
Saunazeiten: täglich 12.00 - 22.00 Uhr

Unser Body & Soul Team freut sich auf Ihre Terminanfragen und Buchungen unter
Telefon: +49 (0) 40 30 99 32 22 oder
E-Mail: bodyandsoul@east-hamburg.de

east Body & Soul – Day Spa

Wellness Day

Algen-Sahnepeeling, Body & Soul Massage (45 Min), Beauty Frischekick (30 Min), inklusive Nutzung des Sauna- und Ruhebereiches sowie Relax-Tee.
110 Minuten / EUR 125,00

Detox Day

Basisches Fußbad mit hochwertiger Rayosole® zum Entsäuern, Ganzkörper-Meersalz-Ölpeeling zum Reinigen und Entschlacken, Detox-Massage (45 Min), inklusive Nutzung des Sauna- und Ruhebereiches sowie Detox-Tee.
90 Minuten / EUR 99,00

east Body & Soul – Bodycare

Körperpeelings – ideal vor der Massage

Algen-Sahnepeeling (nährend und feuchtigkeitsspendend) oder Meersalz-Ölpeeling (reinigend und entschlackend).
je 30 Minuten / EUR 30,00

east Body & Soul – Massagen

Massagen auch als Couple Treatment buchbar*

Classic- und Relaxmassagen

Classic- und Relaxmassagen zur Lockerung von tiefsitzenden Verspannungen.

30 Minuten / EUR 40,00
45 Minuten / EUR 60,00
60 Minuten / EUR 75,00
75 Minuten / EUR 90,00
90 Minuten / EUR 105,00

Sie wünschen eine Massagebehandlung auf dem Hotelzimmer? Sprechen Sie uns gern an. (EUR 15,00 Aufpreis und bei Verfügbarkeit. Die Behandlung wird durch einen männlichen Therapeuten durchgeführt).

Have a break

Eine kurze, intensive Kopf- und Nackenmassage, die nachhaltig Verspannungen löst und befreit.
15 Minuten / EUR 20,00
30 Minuten / EUR 40,00

Hot Stone Massage

Die Kombination aus warmen Steinen auf der Haut und einer erholsamen Massage erzeugt ein besonders nachhaltiges Entspannungserlebnis.
60 Minuten / EUR 85,00

Lomi Lomi Nui

Bei dieser Tempelmassage entsteht durch sanfte wellenförmige Massagebewegungen ein fließender Rhythmus, der Altes wegspült und Raum für Neues schafft. In diesem Schwebefühl kommen Körper und Seele wieder in Einklang.
60 Minuten / EUR 85,00
90 Minuten / EUR 115,00

*Behandlungen werden parallel im selben Raum ausgeführt.

east Body & Soul – Massagen

Best of Massagen

Ein Mix aus unseren beliebtesten Massagen *Ayurveda*, *Lomi Lomi Nui* und *Classic*.

Durchgeführt mit wertvollem Sesam Öl.

60 Minuten / EUR 85,00

90 Minuten / EUR 115,00

Abhyanga Massage

Eine angenehme ayurvedische Ganzkörpermassage, bei der kostbare Öle erwärmt und sanft in die Haut einmassiert werden. Durch die Streichungen wird die Muskulatur entspannt, der Stoffwechsel zur Entschlackung angeregt, der Geist beruhigt und die Haut auf natürliche Weise gepflegt und versorgt.

60 Minuten / EUR 85,00

90 Minuten / EUR 115,00

Happy Feet

Müde Füße genießen eine verdiente Auszeit mit einem Fußbad, heißen Kompressen und einer wohltuenden Fußmassage.

30 Minuten / EUR 40,00

east Body & Soul – Couple Treatments

Gönnen Sie sich einen wunderschönen Tag zu zweit mit unseren Couple Treatments.

Holiday Together

Vitamin-Begrüßungscocktail, Aromafußbad, Lomi Lomi Nui (60 Min), Gesichtserfrischung inklusive Abreinigung und Abschlusspflege.

100 Minuten / EUR 249,00 für zwei Personen*

100 Minuten / EUR 125,00 für eine Person

Relax Together

Vitamin-Begrüßungscocktail, Aromafußbad, Body & Soul Massage (60 Min), wohltuende Gesichts- und Kopfmassage.

100 Minuten / EUR 249,00 für zwei Personen*

100 Minuten / EUR 125,00 für eine Person

east Body & Soul – Beauty

Summer in the City

In diesem Programm wird das Beste aus *Beauty Frischekick* und *Maniküre* oder *Pediküre* vereint.

Für einen strahlenden Teint und schöne Nägel.

60 Minuten / EUR 70,00

Beauty Frischekick

Hyaluron-Booster für den sofortigen Frischeeffekt, Hautreinigung, Hyaluronserum, Maske, Druckpunkt-massage und Tagespflege.

30 Minuten / EUR 45,00

Mandelsäurebehandlung

Das Mandelsäurepeeling ist milder als ein Frucht-säurepeeling und auch für sensible Haut gut verträglich. Es wird ein perfekter Peelingeffekt erzielt und Falten werden gemildert. Eine beruhigende Maske und eine ausgiebige Gesichtsmassage runden das Programm ab. Für ein zartes Hautgefühl und frisches Aussehen.

45 Minuten / EUR 60,00

Maniküre / Pediküre

45 Minuten / EUR 45,00

Mit Nagellack von O.P.I / zzgl. EUR 5,00

east Body & Soul – Sauna

Finnische Sauna

Genießen Sie die wohltuende und entspannende Wärme der finnischen Sauna bei 85°C.

Tageskarte / EUR 15,00

Bei einer Behandlung ab 60 Minuten ist der Saunaeintritt für den Behandlungstag inkludiert.

east Body & Soul –

Intensive & vegane Naturkosmetik von Hyapur

Dieses Kosmetikprogramm beinhaltet die Gesichtsreinigung, Hautpeeling- und Diagnose, intensive Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, eine auf die Haut abgestimmte Maske, Massage für Gesicht und Dekolleté und reichhaltige Abschlusspflege.

60 Minuten / EUR 80,00

Vegane Naturkosmetik von Hyapur

Dieses Kosmetikprogramm beinhaltet die Gesichtsreinigung, Hautpeeling- und Diagnose, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, eine auf die Haut abgestimmte Maske und reichhaltige Abschlusspflege.

45 Minuten / EUR 60,00

east Body & Soul –

Thalgo Intensive Facial

Das volle Verwöhnprogramm mit hochwertiger Thalgo Wirkstoffkosmetik für Gesicht und Dekolleté, Peeling, Tiefenreinigung, anschließende Maske und abgestimmte Pflege sowie Gesichts- und Dekolletémassage. Inklusive Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpernfärben.

75 Minuten / EUR 95,00

Thalgo Beauty Express

Klassische Gesichtsbehandlung, abgestimmt auf den individuellen Hauttyp. Inklusive Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur und abschließender Maske.

45 Minuten / EUR 55,00