



Bei schönem Wetter kann man sich auch draußen mit Körper- und Gesichtsmassagen verwöhnen lassen. Erfrischungen gibt es am Empfang des „East“-Spa (r.)



Kiez de luxe

Im Hamburger Hotel East wird gepflegt relaxt – ganz in der Nähe der Reeperbahn

Das stylische „East“ bietet nicht nur seinen Hotelgästen Chill-out- und Fitness-Möglichkeiten – auch die Hamburger selbst nutzen das vielfältige Spa- und Sport-Angebot, entweder als Tagesgäste oder als Mitglieder. Highlight des Sporting Clubs ist Kinesis, ein ganzheitlich aufgebautes Trainingsprogramm. Als Ergänzung bieten sich Kurse in Shaping, Cycling, Yoga oder Body Pump an. Zur Entspannung danach locken beheizte Wasserbetten, Saunen und eine Dachterrasse. Zwar sind zurzeit Fitnessbereich und Spa noch räumlich voneinander getrennt, doch eine Verbindungsbrücke zwischen beiden Entspannungswelten ist in Planung.

EAST SPORTING & SPA/BODY SOUL, Simon-von-Utrecht-Str. 31, 20359 Hamburg, Tel. 040/30 99 34 70, www.east-sporting.de, kontakt@east-sporting.de